

Bemerkungen: Der Spielplan ist verbindlich. Änderungen sind nur noch zulässig im Rahmen der Bestimmungen von WO G 6.1 und G 6.2.

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|------------------------------|---------------------|---------------------|--------|
| Sa. 03.09.2022 17:30 h (2) | TTC Rödinghausen | TTC Enger | 3:9 Z |
| 17:30 (1) | TuRa Elsen II | TTC Rahden | 9:1 Z |
| 17:30 (1) | FC Bühne | TuS Brake | 8:8 |
| 18:30 (1) | DJK SR Cappel | TTU Bad Oeynhausen | 2:9 |
| So. 04.09.2022 11:00 (3) | TTC Mennighüffen II | TV Geseke | 5:9 |
| Sa. 17.09.2022 17:30 (1) | TTC Rahden | DJK SR Cappel | 1:9 Z |
| 17:30 (1) | TuS Brake | TSV Hahlen | 9:4 |
| 17:30 (1) | TV Geseke | FC Bühne | 8:8 |
| So. 18.09.2022 10:00 t/v (1) | TTU Bad Oeynhausen | TTC Enger | 9:2 |
| 11:00 t/v (3) | TTC Mennighüffen II | TTC Rödinghausen | 4:9 Z |
| Sa. 24.09.2022 17:30 (1) | TuRa Elsen II | TuS Brake | 7:9 |
| 17:30 (1) | TSV Hahlen | TV Geseke | 9:6 |
| So. 25.09.2022 10:00 (2) | TTU Bad Oeynhausen | TTC Rahden | 9:1 Z |
| 11:00 (3) | TTC Mennighüffen II | TTC Enger | 5:9 |
| Fr. 30.09.2022 20:05 v (1) | TTC Enger | TTC Rahden | 9:1 Z |
| Sa. 01.10.2022 17:30 (1) | TTC Rödinghausen | TSV Hahlen | 3:9 Z |
| 17:30 (1) | TV Geseke | TuRa Elsen II | 8:8 |
| So. 02.10.2022 12:00 v (3) | TTC Mennighüffen II | FC Bühne | 8:8 |
| Fr. 14.10.2022 20:00 t/v (1) | TTC Rödinghausen | FC Bühne | 9:3 Z |
| Sa. 22.10.2022 17:30 (1) | FC Bühne | TTC Enger | 6:9 |
| 17:30 (1) | TuRa Elsen II | TTC Rödinghausen | 9:1 Z |
| 17:30 v (1) | DJK SR Cappel | TV Geseke | 2:9 |
| So. 23.10.2022 10:00 (2) | TTU Bad Oeynhausen | TuS Brake | 3:9 |
| Sa. 29.10.2022 16:00 v (1) | TTC Rödinghausen | DJK SR Cappel | 9:7 Z |
| 17:30 (1) | TV Geseke | TTU Bad Oeynhausen | 1:9 |
| So. 30.10.2022 11:00 (3) | TTC Mennighüffen II | TuRa Elsen II | 4:9 |
| Sa. 05.11.2022 15:30 v (1) | TSV Hahlen | TTC Enger | 3:9 |
| 17:30 (1) | TuRa Elsen II | FC Bühne | 9:0 |
| 18:30 (1) | DJK SR Cappel | TTC Mennighüffen II | 4:9 |
| So. 06.11.2022 10:00 (2) | TTU Bad Oeynhausen | TTC Rödinghausen | 9:1 Z |
| Sa. 12.11.2022 17:30 (1) | TSV Hahlen | TuRa Elsen II | 1:9 |
| 17:30 (1) | FC Bühne | DJK SR Cappel | 9:4 |
| 17:30 t/v (3) | TuS Brake | TTC Enger | 9:7 |
| 18:00 (3) | TTC Mennighüffen II | TTU Bad Oeynhausen | 1:9 |
| So. 13.11.2022 15:00 v (1) | FC Bühne | TSV Hahlen | 9:1 |
| Sa. 19.11.2022 15:00 v (1) | TuRa Elsen II | TTC Enger | 8:8 |
| 17:30 (1) | TuS Brake | TV Geseke | 8:8 |
| 17:30 (1) | TTU Bad Oeynhausen | FC Bühne | 9:6 |
| 18:55 (1) | DJK SR Cappel | TSV Hahlen | 7:9 |
| Do. 24.11.2022 19:30 t/v (1) | TTC Mennighüffen II | TSV Hahlen | 2:9 |
| Sa. 26.11.2022 17:30 (1) | TuRa Elsen II | DJK SR Cappel | 9:1 |
| 17:30 (1) | TSV Hahlen | TTU Bad Oeynhausen | 3:9 |
| 18:31 (3) | TTC Enger | TV Geseke | 5:9 |
| Sa. 03.12.2022 17:30 (1) | TuS Brake | TTC Mennighüffen II | 9:0 |
| 18:30 (1) | DJK SR Cappel | TTC Enger | 4:9 |
| Fr. 09.12.2022 20:00 v (1) | TuS Brake | DJK SR Cappel | 9:1 |
| Sa. 10.12.2022 14:00 v (2) | TTU Bad Oeynhausen | TuRa Elsen II | 9:3 |